

WYCIEZKI TREKINGOWE – RAMOWY PLAN

- 21.07.2025 r. poniedziałek 10⁰⁰-15³⁰
 - godz. 10⁰⁰ – spotkanie organizacyjne w hali GOSiR
 - godz. 10³⁰ – 13³⁰ – podział na 2 grupy: tzw. kąpiel leśna na terenie Przedniej Kopy i gra miejska questy
 - piknik (ognisko i pieczenie kiełbasek)
 - 15:30 zakończenie w hali GOSiR, odbiór dzieci
- 22.07.2025 wtorek 9⁰⁰-15³⁰
 - godz. 9³⁰ – wyjazd do Nysy na kąpielisko
 - przejście na wzgórze Eichendorffa z panoramą na Jezioro Nyskie i góry (ok. 1 km),
 - pobyt na basenie w Nysie (1 km)
 - godz. 15³⁰ – powrót do Głuchołaz – parking przy hali GOSiR

Dziecko powinno mieć obuwie zmienne np. klapki, strój kąpielowy, ręcznik, krem z filtrem, prowiant.

- 23.07.2025 r. środa 7³⁰-15⁰⁰

Wycieczka pociągiem do Czech

 - godz. 7³⁰ zbiórka uczestników na stacji PKP Głuchołazy Główne – stacja przy m. Bodzanów,
 - godz. 8⁰⁰-8³⁰ – przejazd czeskim pociągiem z Głuchołaz do Pisecnej – 2 km
 - godz. 8³⁰-9³⁰ – plac zabaw
 - godz. 9³⁰-10³⁰ wędrówka do wapiennika w Supikovicach
 - 11⁰⁰ - 13³⁰ – powrót do Mikulovic
 - 14⁰⁰ - przejazd czeskim pociągiem do Głuchołaz
 - 15⁰⁰ - odbiór dzieci z hali GOSiR
 - **Wymagany ważny dowód osobisty lub paszport.**

Trasa piesza ok. 10 km + przerwy

- 24.07.2025 r. czwartek 9⁰⁰ - 15³⁰

Pokrzywna i wędrówka przez Rezerwat „Olszak” do Głuchołaz

 - godz. 9⁰⁰ – zbiórka w hali GOSiR i wyjazd busem do Pokrzywnej
 - zajęcia w sali edukacyjno-przyrodniczej siedziby Zespołu Parków Krajobrazowych w Pokrzywnej
 - przejście szlakiem turystycznym przez Rezerwat „Olszak” – szczyt Olszak, wyrobisko łupka Żabie Oczko, skały Karolinki, fragmentem Głównego Szlaku Sudeckiego przez Jarnońtówek, Skowronków, drogą polną do Głuchołaz
 - zakończenie wycieczki około godz. 15:30 w hali GOSiR, odbiór dzieci

Trasa ok. 13 km ok. 4 godz. + przerwy

- 25.07.2025 r. piątek 9⁰⁰-15⁰⁰

Wycieczka piesza drogami polnymi do Charbielina z piękną panoramą gór, powrót przez os. Pasterówka

 - godz. 9⁰⁰ – wyjście z hali GOSiR
 - godz. 14⁰⁰ - odbiór dzieci z hali GOSiR

Wręczenie uczestnikom wycieczek Dziecięcej Odznaki Turystycznej Miasta Orderu Uśmiechu

Trasa piesza ok. 10 km 3 godz. + przerwy

**Przedstawiony plan ma charakter poglądowy i może
ulec zmianie w zależności od okoliczności
i warunków pogodowych (dzień kąpielowy)**

UWAGI:

- organizator nie zapewnia ubezpieczenia
- organizator zastrzega zmiany w programie
- niezbędny dokument do przemieszczania się za granicę
- całodzienny prowiant: napoje, batony energetyczne, kanapki, bakalie, owoce
- plecak
- obuwie w teren
- ubiór na cebulkę + czapka
- kurtka przeciwdeszczowa
- kieszonkowe
- wiek dzieci **min. 7 lat**
- zgłoszenie dziecka powinno zawierać: oświadczenie o sprawności fiz. dziecka, chorobie lokomocyjnej i innych istotnych chorobach mających znaczenie dla dziecka na wycieczkach
- prosimy o zgłaszanie nieobecności dziecka – wówczas jest szansa, na zastępstwo osoby z listy rezerwowej.