

RAMOWY PROGRAM SPORTOWEGO SUMMER CAMPU

TURNUS I i II

PONIEDZIAŁEK		
GODZINY	ZAJĘCIA	UWAGI
9.00	zbiórka uczestników na boisku szkolnym sp2 ulica Kraszevskeigo 30	
9.15 - 12.30	gry i zabawy integracyjne – berki, murarz, unihokej, piłka nożna	
12.30	przejście do restauracji “Ludwa” na obiad	
13.30 - 15.30	spacer do części zdrojowej miasta – zabawy w Parku Zdrojowym (zabawy w chowanego) powrót przez 300 schodków na boisko do sp2	
WTOREK		
9.00	zbiórka uczestników na boisku szkolnym sp2 ulica Kraszevskeigo 30	Odbiór dzieci z parkingu przy hali GOSiR
9.30	wjazd na kąpielisko do Nysy	
15.30	Powrót do Głucholaz	
ŚRODA		
GODZINY	ZAJĘCIA	UWAGI
9.00	zbiórka uczestników na boisku szkolnym sp2 ulica Kraszevskeigo 30	
9.15 - 12.30	zabawa w “podchody “ gra terenowa	
12.30	przejście do restauracji “Ludwa” na obiad	
13.30 - 15.30	gry i zabawy na boisku – p.nożna, p. koszykowa, unihokej	
CZWARTEK		
GODZINY	ZAJĘCIA	UWAGI
9.00	zbiórka uczestników na boisku szkolnym sp2 ulica Kraszevskeigo 30	
9.15 - 12.30	poznajemy dawne gry towarzyskie - kręconka, skakanka, guma do skakania, gra w klasy - zawody	
12.30	przejście do restauracji “Ludwa” na obiad	
13.30 - 15.30	spacer do części zdrojowej miasta, zabawy w Parku Zdrojowym, wejście na Tężnie i powrót na boisko przez 300 schodków	
PIĄTEK		
GODZINY	ZAJĘCIA	UWAGI
9.00	zbiórka uczestników na boisku szkolnym sp2 ulica Kraszevskeigo 30	
9.15 - 12.30	gry drużynowe - koszykówka, siatkówka, p.nozna, badminton	
12.30	przejście do restauracji “Ludwa” na obiad	
13.30 - 15.30	konkursy na zakończenie summer camp – np. tor przeszkód, przeciąganie liny, jazda na hulajnodze na czas po miasteczku rowerowym, gra w sztandary	

Powyższy program zajęć ma charakter umowny i jego realizacja będzie uzależniona w dużej mierze od warunków atmosferycznych. Dzieci powinny zawsze mieć ze sobą obuwie zmienne, ponieważ istnieje możliwość że część zajęć odbędzie się w Sali gimnastycznej. Oprócz dnia wyjazdowego na kąpielisko (niekoniecznie wtorek) uczestnicy będą mieć zagwarantowany obiad.